



PAI: Plan d'Action Individuel

TITRE DU COURS SUIVI

DATE DE DÉBUT

Mon Objectif de Transformation

Qu'est-ce que je souhaite changer concrètement dans ma pratique professionnelle ou personnelle après ce cours ?

Journal des Micro-Défis

Date	DÉFI SUGGÉRÉ PAR LE COACH IA	RÉSULTAT & APPRENTISSAGE
	Défi proposé...	Ce que j'ai appris...
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Matrice d'Évolution

STOP - À abandonner

Quelles habitudes ou pratiques dois-je arrêter ?

START - À adopter

Quelles nouvelles pratiques dois je commencer ?

CONTINUE - À renforcer

Quelles bonnes pratiques dois-je maintenir ?

Bilan de Fin de Module

Ma plus grande victoire après avoir complété ce cours...